|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lesplan BLS Volwassen** **(Maximale)****tijd** | **Activiteit** | **Hulpmiddel** |
| **00:00****Max15min.** | Welkomenintroductie | *Dia1t/m4* |
| Benaderen,borstcompressiesenbeademingen |
| **00:15****Max5min.** | Stap1:video(ofdemonstratie)opwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiezonderdeAED | *Dia5* |
| **00:20****50min.** | Vaardigheidstraininginclusters,percluster:Stap2:instructeurdemonstreertmetuitlegStap3:instructeurdemonstreertopaanwijzingvandecursistenStap4:cursistendemonstreren**Clusters*** • Veilige benadering t/m controleren ademhaling
* • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen
 | **Cluster1***Dia6t/m15***Cluster2***Dia16t/m19*Oefenpoppen |
| AED |
| **01:10****Max 5min.** | Demonstratie(video)opwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiemetgebruikvandeAED.(Reanimatieisopgestart,AEDwordtgebrachtdooromstander(cursist)).Demonstratiescenariobevat:* • Plakken van de elektroden
* • Toedienen van een schok
* • Onmiddellijk hervatten reanimatie
 | *Dia20* |
| **01:15****30 min.** | Stap4:Cursistenoefenenatrandomverschillendescenario’s.zietoelichtingBeoordeeltijdensdezestapookdeBLSvaardighedenzoalsdiepte,frequentie,beademingsinterval,leunen.Sluitafmetbijzonderesituaties. | *Dia21t/m23*OefenpoppenAED-trainers*Dia24t/m28* |
| Aanvullendevaardighedeneninformatie |
| **01.45****Max10min.** | Aanvullendevaardigheden* • Op de zij
* • Verslikking
* •
 | *Dia29t/m33* |
|  |  | *Dia34t/m40* |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Baby en Kind** |  |  |
| **01.55****Max5min.** | Stap1:video(ofdemonstratie)vaneenkindopwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiezonderdeAED | *Dia6* |
| **02.00****15 min.** | Vaardigheidstrainingkindinclusters,percluster:Stap2:instructeurdemonstreertmetuitlegStap3:instructeurdemonstreertopaanwijzingvandecursistenStap4:cursistendemonstreren**Clusters*** • Veilige benadering t/m controleren ademhaling
* • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen
 | **Cluster1***Dia7t/m15***Cluster2***Dia16t/m20*juniorpoppen |
| **002.15****Max5min.** | Stap1:video(ofdemonstratie)vaneenbabyopwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiezonderdeAED | *Dia21t/m22* |
| **02.20****15 min.** | Vaardigheidstrainingbabyinclusters,percluster:Stap2:instructeurdemonstreertmetuitlegStap3:instructeurdemonstreertopaanwijzingvandecursistenStap4:cursistendemonstreren**Clusters*** • Veilige benadering t/m controleren ademhaling
* • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen
 | **Cluster1***Dia23t/m28***Cluster2***Dia29t/m34*Babypoppen |
| AED |
| **02.35****Max10min.** | Demonstraties(video’s)opwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiemetgebruikvandeAED.(Reanimatieisopgestart,AEDwordtgebrachtdooromstander(cursist)).Demonstratiescenario’sbevatten:* • Plakken van de elektroden
* • Toedienen van een schok
* • Onmiddellijk hervatten reanimatie
 | *Dia35t/m40*OefenpoppenAED-trainers |
| **02.45****Max 25 min** | Stap4:Cursistenoefenenatrandomverschillendescenario’s.zietoelichtingBeoordeeltijdensdezestapookdeoverigeBLSvaardighedenzoalsdiepte,frequentie,beademingsinterval,leunen. | OefenpoppenAED-trainers |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **03.10****Max5min.** | Aanvullendeinformatie* • Burgerhulpverlening
* • Hulpmiddelen
* • Aanvullende trainingen
* • Opfristrainingen
 | *Dia47t/m52* |
| **03:15** | Certificeringenafsluiting. | *Dia53* |