|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lesplan BLS Volwassen**  **(Maximale)**  **tijd** | **Activiteit** | | **Hulpmiddel** |
| **00:00**  **Max15min.** | Welkomenintroductie | | *Dia1t/m4* |
| Benaderen,borstcompressiesenbeademingen | | | |
| **00:15**  **Max5min.** | Stap1:video(ofdemonstratie)opwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiezonderdeAED | | *Dia5* |
| **00:20**  **50min.** | Vaardigheidstraininginclusters,percluster:  Stap2:instructeurdemonstreertmetuitleg  Stap3:instructeurdemonstreertopaanwijzingvandecursisten  Stap4:cursistendemonstreren  **Clusters**   * • Veilige benadering t/m controleren ademhaling * • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen | | **Cluster1**  *Dia6t/m15*  **Cluster2**  *Dia16t/m19*  Oefenpoppen |
| AED | | | |
| **01:10**  **Max 5min.** | Demonstratie(video)opwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiemetgebruikvandeAED.(Reanimatieisopgestart,AEDwordtgebrachtdooromstander(cursist)).  Demonstratiescenariobevat:   * • Plakken van de elektroden * • Toedienen van een schok * • Onmiddellijk hervatten reanimatie | | *Dia20* |
| **01:15**  **30 min.** | Stap4:Cursistenoefenenatrandomverschillendescenario’s.zietoelichting  BeoordeeltijdensdezestapookdeBLSvaardigheden  zoalsdiepte,frequentie,beademingsinterval,leunen.  Sluitafmetbijzonderesituaties. | | *Dia21t/m23*  Oefenpoppen  AED-trainers  *Dia24t/m28* |
| Aanvullendevaardighedeneninformatie | | | |
| **01.45**  **Max10min.** | Aanvullendevaardigheden   * • Op de zij * • Verslikking * • | | *Dia29t/m33* |
|  |  | | *Dia34t/m40* |
|  | |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Baby en Kind** |  |  |
| **01.55**  **Max5min.** | Stap1:video(ofdemonstratie)vaneenkindopwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiezonderdeAED | *Dia6* |
| **02.00**  **15 min.** | Vaardigheidstrainingkindinclusters,percluster:  Stap2:instructeurdemonstreertmetuitleg  Stap3:instructeurdemonstreertopaanwijzingvandecursisten  Stap4:cursistendemonstreren  **Clusters**   * • Veilige benadering t/m controleren ademhaling * • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen | **Cluster1**  *Dia7t/m15*  **Cluster2**  *Dia16t/m20*  juniorpoppen |
| **002.15**  **Max5min.** | Stap1:video(ofdemonstratie)vaneenbabyopwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiezonderdeAED | *Dia21t/m22* |
| **02.20**  **15 min.** | Vaardigheidstrainingbabyinclusters,percluster:  Stap2:instructeurdemonstreertmetuitleg  Stap3:instructeurdemonstreertopaanwijzingvandecursisten  Stap4:cursistendemonstreren  **Clusters**   * • Veilige benadering t/m controleren ademhaling * • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen | **Cluster1**  *Dia23t/m28*  **Cluster2**  *Dia29t/m34*  Babypoppen |
| AED | | |
| **02.35**  **Max10min.** | Demonstraties(video’s)opwerkelijkesnelheid:BasalereanimatiemetgebruikvandeAED.(Reanimatieisopgestart,AEDwordtgebrachtdooromstander(cursist)).  Demonstratiescenario’sbevatten:   * • Plakken van de elektroden * • Toedienen van een schok * • Onmiddellijk hervatten reanimatie | *Dia35t/m40*  Oefenpoppen  AED-trainers |
| **02.45**  **Max 25 min** | Stap4:Cursistenoefenenatrandomverschillendescenario’s.zietoelichting  BeoordeeltijdensdezestapookdeoverigeBLSvaardigheden  zoalsdiepte,frequentie,beademingsinterval,leunen. | Oefenpoppen  AED-trainers |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **03.10**  **Max5min.** | Aanvullendeinformatie   * • Burgerhulpverlening * • Hulpmiddelen * • Aanvullende trainingen * • Opfristrainingen | *Dia47t/m52* |
| **03:15** | Certificeringenafsluiting. | *Dia53* |